



POWERBREATHER

CRUCE 2017 TEQUES

BRAZADAS CONTRA LA OBESIDAD

9 DE SEPTIEMBRE

CONVOCATORIA

www.crucefeques.com





Estimado@ amigo@ Nadador:

El Comité Organizador de Cruce Teques, en coordinación con las autoridades del H. Ayuntamiento de Jojutla y el Instituto del Deporte y Cultura física del Estado de Morelos, te invitan a participar en el Cruce Teques 2017, que brinda una solución a una problemática de interés nacional, "LA OBESIDAD INFANTIL".

En el año 2013 arrancamos un programa dirigido a niños y jóvenes con problemas de obesidad y sobrepeso, diagnosticando a más de 1,000 niños y convocando a poco más de 200 niños a un seguimiento nutricional y un plan de activación física, ambos de manera sistematizada, logrando que el 18% de nuestra población activa estuviera en el Índice de Masa Corporal recomendado por el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), para el segundo trimestre del año 2014.

Prepárate, inscríbete y participa en el 5to evento del Cruce Teques.



Objetivo

Brindar el soporte financiero al programa “Combate a la Obesidad Infantil en Jojutla”, a través de los recursos recaudados por BRAZADAS CONTRA LA OBESIDAD A.C.

NOTA:

El comité organizador dará un donativo económico para el programa “ Combate a la Obesidad Infantil en Jojutla” y de esta manera el Gobierno Municipal de Jojutla podrá continuar brindando atención gratuita a mas de 200 niños de escasos recursos diagnosticados con obesidad o sobrepeso, habitantes del Municipio de Jojutla Morelos.

Generales de la Competencia

Fecha: 9 de Septiembre de 2017
Disciplina: Natación / Aguas Abiertas
Distancias: 400 mts, 1km, 2 km, 3.8 km, 5km



Inscripciones

Precio
hasta 25 de Agosto

\$1000.00

a) Depósito Bancario:

– Nombre de KJ Publicidad S.A. de C.V.

Scotianbank Cuenta 00107480429 / CLABE 044180001074804298

b)

Las inscripciones estarán abiertas a partir de la publicación de esta convocatoria y cerrarán el 9 de Septiembre de 2017 a las 18:00 hrs.

Los días 8 y 9 de Septiembre habrá inscripciones en el lugar del evento (sujeto a disponibilidad).

8 de Septiembre horario de atención 13:00 a 20:00 hrs

9 de Septiembre con horario exclusivo de 5:00 a 8:00 hrs.

IMPORTANTE: después de las 8:00 AM se cerrara el sistema de registros

*Notas importantes:

- Solo podrán inscribirse aquellos competidores que tengan 9 años o mayores, cumplidos el día del evento.
- En la categoría infantil, podrán inscribirse aquellos competidores que tengan 8 años o menores, cumplidos al día del evento.
- Todos los participantes deberán de terminar la competencia en un tiempo de acuerdo a la tabla de tiempos máximos ubicada en el punto 10 de esta convocatoria.



Programa Oficial

VIERNES 8 DE SEPTIEMBRE 2017

13:00 – 20:00 hrs.	Entrega de paquetes
16:00 – 17:00 hrs.	Práctica de Natación (En lago)
13:00 – 20:00 hrs.	Junta previa

SÁBADO 9 DE SEPTIEMBRE 2017

6:30 hrs. – 14:00 hrs.	Acceso el estacionamiento
6:30 hrs. – 10:00 hrs.	Acceso zona de calentamiento y guardarropa
7:00 hrs. – 9:00 hrs.	Marcaje de competidores
7:30 hrs. – 8:45 hrs.	Inaguración
8:50 hrs.	Arranque Niños Programa Brazadas Contra La Obesidad
9:12 hrs.	Arranque 5k sin aletas
9:15 hrs.	Arranque 5k con aletas
9:25 hrs.	Arranque 400 mts sin aletas
9:28 hrs.	Arranque 400 mts con aletas
9:32 hrs.	Arranque 3.8k sin aletas
9:35 hrs.	Arranque 3.8k con aletas
9:55 hrs.	Arranque 2K sin aletas
9:58 hrs.	Arranque 2k con aletas
10:05 hrs.	Arranque 1k sin aletas
10:08 hrs.	Arranque 1k con aletas
1:30 hrs. – 1:45 hrs.	Premiación

**NOTA IMPORTANTE: LOS HORARIOS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS DE ULTIMO MOMENTO
LAS ACTUALIZACIONES Y AVISOS IMPORTANTES SE DARÁN EN LAS JUNTAS PREVIAS**



Categorías

CATEGORÍAS	EDAD	RAMAS	DISTANCIAS				MODALIDADES	
INFANTIL A	9-11 AÑOS	FEMENIL Y VARONIL	400 MTS.				Con y Sin aletas	
JUVENIL A	12-14 AÑOS	FEMENIL Y VARONIL	400 MTS.	1 KM	2 KM	3.8 KM	5 KM	Con y Sin aletas
JUVENIL B	15-16 AÑOS	FEMENIL Y VARONIL	400 MTS.	1 KM	2 KM	3.8 KM	5 KM	Con y Sin aletas
JUVENIL C	17-18 AÑOS	FEMENIL Y VARONIL	400 MTS.	1 KM	2 KM	3.8 KM	5 KM	Con y Sin aletas
SUB MASTER	19-24 AÑOS	FEMENIL Y VARONIL	400 MTS.	1 KM	2 KM	3.8 KM	5 KM	Con y Sin aletas
MASTER A	25-29 AÑOS	FEMENIL Y VARONIL	400 MTS.	1 KM	2 KM	3.8 KM	5 KM	Con y Sin aletas
MASTER B	30-34 AÑOS	FEMENIL Y VARONIL	400 MTS.	1 KM	2 KM	3.8 KM	5 KM	Con y Sin aletas
MASTER C	35-39 AÑOS	FEMENIL Y VARONIL	400 MTS.	1 KM	2 KM	3.8 KM	5 KM	Con y Sin aletas
MASTER D	40-44 AÑOS	FEMENIL Y VARONIL	400 MTS.	1 KM	2 KM	3.8 KM	5 KM	Con y Sin aletas
MASTER E	45-49 AÑOS	FEMENIL Y VARONIL	400 MTS.	1 KM	2 KM	3.8 KM	5 KM	Con y Sin aletas
MASTER F	50-54 AÑOS	FEMENIL Y VARONIL	400 MTS.	1 KM	2 KM	3.8 KM	5 KM	Con y Sin aletas
MASTER G	55-59 AÑOS	FEMENIL Y VARONIL	400 MTS.	7 KM	2 KM	3.8 KM	5 KM	Con y Sin aletas
MASTER H	60-64 AÑOS	FEMENIL Y VARONIL	400 MTS.	7 KM	2 KM	3.8 KM	5 KM	Con y Sin aletas
MASTER I	65-69 AÑOS	FEMENIL Y VARONIL	400 MTS.	7 KM	2 KM	3.8 KM	5 KM	Con y Sin aletas
MASTER J	70-74 AÑOS	FEMENIL Y VARONIL	400 MTS.	7 KM	2 KM	3.8 KM	5 KM	Con y Sin aletas
MASTER K	75 Y MAYORES	FEMENIL Y VARONIL	400 MTS.	7 KM	2 KM	3.8 KM	5 KM	Con y Sin aletas

La competencia ofrece un concepto en el que se separan las categorías por distancia ya sea CON o SIN ALETAS que da como resultado una competencia más abierta y divertida para los participantes.

*Los nadadores que entrarán en la categoría de aletas para cualquier distancia y rama deberán llevar consigo sus propias aletas para la competencia, el comité organizador NO las proporcionará.

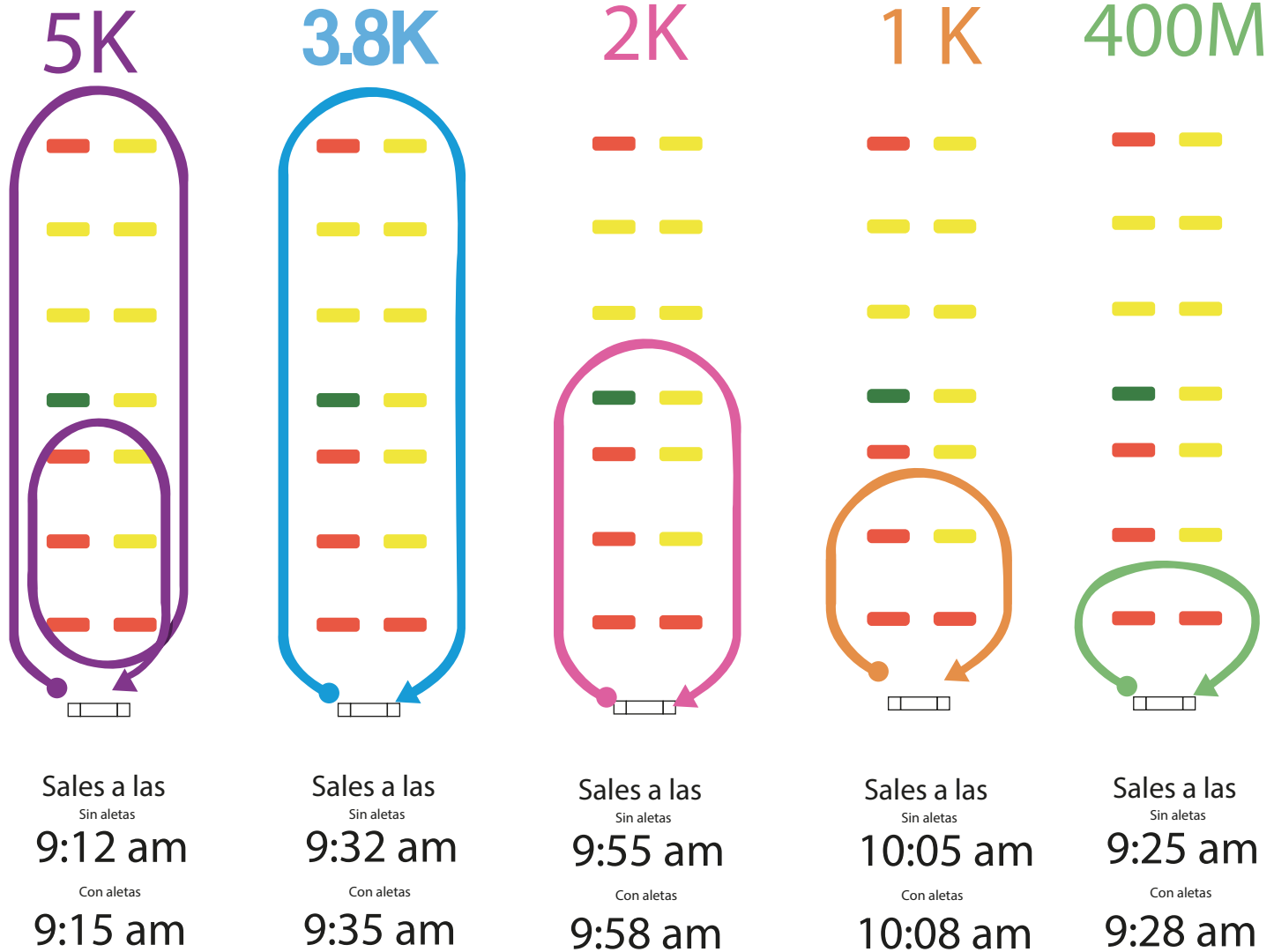
Horario de Salida

Recomendamos llegar una hora antes para ubicar estacionamiento, guardarropa, bloque de salida correspondiente y realizar ejercicios de calentamiento.

Es importante que al momento de inscribirte, respondas HONESTAMENTE a las preguntas referentes a tu tiempo estimado en la última competencia, ya que, de acuerdo con este, se ordenarán los bloques de salida. Si nunca has competido, no te preocupes, no tienes que responder.



Rutas de competencia



Entrega de Paquetes

El Kit de competidor, incluye: Incluye Playera, Gorra de natación, Morral y Chip + el derecho de participar en el evento. Se entregará el Viernes 8 de Septiembre de 11:00 a 18:00 hrs. y Sábado 9 de Septiembre de 5:00 a 8:00 hrs. en el lugar del evento.

La cortesía, incluye: Medalla, Gorra de natación y Chip + el derecho de participar en el evento.

Es OBLIGATORIO que al recoger tu paquete de competidor entregues una copia de tu identificación oficial.

Si no puedes asistir a la entrega de Kits para tu competencia, te informamos que un familiar o amigo podrá acudir por tu paquete. Y debe presentarse con:

1. Cédula original de inscripción
2. EXONERACION DE RESPONSABILIDAD LEGAL con tus datos y firma
3. Copia de tu IDENTIFICACION OFICIAL

– La medalla de finalista se entregará al cruzar la meta contra entrega del chip.

– Habrá entrega de números y chips el día del evento. El horario para este servicio es limitado de 5:00 a 8:00 hrs. Por lo que te sugerimos que tomes tus precauciones.

NOTA IMPORTANTE:

El módulo de registro y entrega de chips el día del evento se cierra a las 8:00 AM en punto
El sistema de tiempos y resultados es el mismo que activa los chips del competidor, razón por la que ES MANDATORIO PARA EL COMITÉ ORGANIZADOR, CERRAR A LAS 8:00 HRS EN PUNTO EL MODULO DE REGISTRO Y ENTREGA DE CHIPS y ABRIR CON EL MISMO EQUIPO EL MODULO DE TOMA DE TIEMPOS

– El competidor que no recoja su paquete en el día, lugar y hora indicado SIN EXCEPCION PERDERA TODO DERECHO DERIVADO DE SU INSCRIPCION. NO se entregarán paquetes después de las 8:00 AM el día del evento. Evítenos la pena de negarle el servicio programando sus actividades para llegar en los horarios de atención.



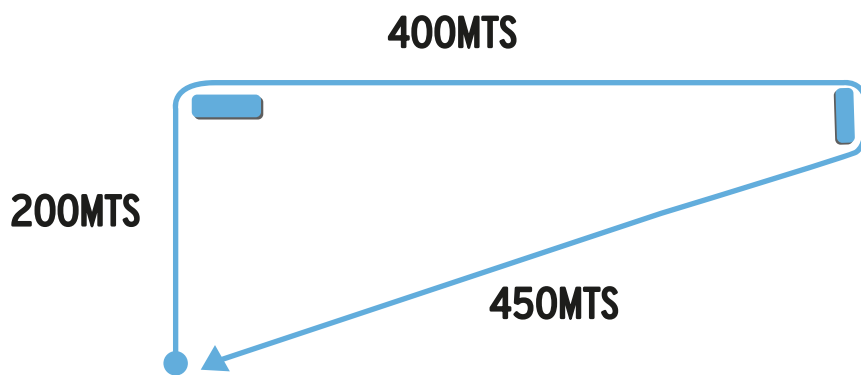
Entrenamientos / Prácticas Aguas Abiertas

Nos interesa tu preparación en aguas abiertas, por tal motivo, tenemos para toda la comunidad de Triatletas y Nadadores entrenamientos con costo como preparación para Cruce Teques, previas al evento.

FECHAS **22 Julio**
 19 Agosto

PRECIO

Inscritos a Cruce Teques	No inscritos
\$100.00	\$350.00



Kit del competidor

- Seguro Competidor
- Playera
- Morral
- Chip
- Medalla
- Boya
- Abastecimiento
 - . Agua
 - . Powerade
 - . Platano
 - . Naranja
- Guardarropa

Seguridad

- Tierra – 2 Ambulancias + Paramedicos
Agua – 30 **embarc**
6 Lanchas ancladas
20 Boyas

Servicios

- Microbus, sube y baja a personas de la 3a edad
- Baños
- Estacionamiento
- Reconocimiento
- Cambiadores con sillas